

# modane, comprimé enrobé

Extrait de séné • Pantothénate de calcium

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.**

**Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **Dans cette notice :**

1. QU'EST-CE QUE MODANE, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MODANE, comprimé enrobé ?
3. COMMENT PRENDRE MODANE, comprimé enrobé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER MODANE, comprimé enrobé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

## **1. QU'EST-CE QUE MODANE, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Ce médicament est un laxatif stimulant. Il stimule l'évacuation intestinale. Il est préconisé dans la constipation occasionnelle.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MODANE, comprimé enrobé ?**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais MODANE, comprimé enrobé dans les cas suivants :**

- certaines maladies de l'intestin et du côlon,
- en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre),
- en cas de constipation chronique (constipation de longue durée),
- enfant de moins de 12 ans.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Faites attention avec MODANE, comprimé enrobé :**

### **Mise en garde**

**PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.**

### **Constipation occasionnelle :**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicable par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

### **Constipation chronique (constipation de longue durée) :**

Elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant.

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

### **Précautions d'emploi**

Ce médicament est fortement déconseillé chez la femme qui allaite.

Ce médicament peut entraîner une perte de potassium. L'association avec d'autres médicaments (comme certains diurétiques ou certains médicaments pour le cœur) peut être dangereuse.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose ou au fructose, un déficit en lactase de lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

**Prise ou utilisation d'autres médicaments :**

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

**Grossesse – allaitement :**

Ce médicament doit être utilisé avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement. D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Excipients à effet notoire :** Lactose, saccharose.

**3. COMMENT PRENDRE MODANE, comprimé enrobé ?**

**Posologie :**

1 à 2 comprimés enrobés à avaler sans croquer le soir au coucher. Ce traitement ne doit être pris que pendant une courte période (maximum 8 à 10 jours). Si l'effet du traitement est insuffisant, il ne faut pas augmenter la dose, ni prolonger l'usage du médicament, mais demander l'avis de votre médecin.

**Si vous avez pris plus de MODANE, comprimé enrobé que vous n'auriez dû :**

En cas de surdosage : apparition de diarrhées et de douleurs abdominales, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous avez oublié de prendre MODANE, comprimé enrobé :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

**4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, MODANE, comprimé enrobé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Possibilité de diarrhées, de douleurs abdominales, d'hypokaliémie (baisse du taux de potassium dans le sang) ; dans ce cas arrêter le traitement et demander avis à votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

**5. COMMENT CONSERVER MODANE, comprimé enrobé ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser MODANE, comprimé enrobé après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

**6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

**Que contient MODANE, comprimé enrobé ?**

**Les substances actives sont :**

Extrait sec alcoolique de Séné .....	26,00 mg
Quantité correspondant en Sennoside B à.....	11,70 mg
Pantothénate de calcium .....	12,50 mg

Pour un comprimé enrobé

**Les autres composants sont :** Lactose, polyvidone, cellulose microcristalline, amidon de maïs modifié, silice colloïdale anhydre, silice hydratée, talc, stéarate de magnésium, solution filmogène de gomme laque et polyvidone\*, saccharose, gélatine, gomme arabique, polysorbate 80, concentré pigmentaire rouge\*\*, cire de carnauba.

\* Composition de la solution filmogène de gomme laque et polyvidone = gomme laque, polyvidone K 30

\*\* Composition du concentré pigmentaire rouge = dioxyde de titane, laque aluminique de jaune orangé S, laque aluminique de coccine nouvelle, saccharose, benzoate de sodium.

**Qu'est-ce que MODANE, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé enrobé; boîte de 20.

**Titulaire / Exploitant :**

Coopération Pharmaceutique Française  
Place Lucien Auvert - 77020 Melun Cedex

**Fabricant :**

Laboratoires GALENIQUES VERNIN  
20, rue Louis Charles Vernin - 77190 Dammarie-Les-Lys

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 15 décembre 2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).