

Nautamine®

DIPHÉNHYDRAMINE

Adulte et enfant de plus de 2 ans

Comprimé sécable

SANOFI 

IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

Composition

Di(acétylline) diphénhydramine..... 90 mg
Excipients : silice colloïdale hydratée, amidon de pomme de terre, stéarate de magnésium, indigotine (E132), cellulose microcristalline, éthylcellulose pour un comprimé sécable.

Forme pharmaceutique et présentation

Comprimé sécable, boîte de 20.

Classe pharmaco-thérapeutique

ANTINAUPATHIQUE

(S : Système nerveux central)

Titulaire et exploitant

sanofi-aventis France

1-13, boulevard Romain Rolland

75014 Paris – France

Information Patient : N° vert 0800 222 555

Appel depuis l'étranger : +33 1 57 63 23 23

Fabricant

SANOFI WINTHROP INDUSTRIE

21800 Quétigny – France

DANS QUELS CAS UTILISER CE MÉDICAMENT

Ce médicament est un antihistaminique : la diphénhydramine.

Il est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 2 ans dans la prévention et le traitement du mal des transports.

ATTENTION !

Dans quels cas ne pas utiliser ce médicament

Ce médicament NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ dans les cas suivants :

- enfant de moins de 2 ans en raison de la forme pharmaceutique,
- certaines formes de glaucome (augmentation de la pression dans l'œil),
- difficulté pour uriner d'origine prostatique ou autre,
- allergie connue aux antihistaminiques.

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ, sauf avis contraire de votre médecin, en cas d'allaitement et en cas de traitement par l'énoxacine.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mises en garde spéciales

Ecraser les comprimés avant de les donner à votre enfant de moins de 6 ans.

Précautions d'emploi

En cas de maladie au long cours du foie ou des reins, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN afin qu'il puisse adapter la posologie.La prise de ce médicament nécessite un AVIS MÉDICAL chez les personnes âgées :

- prédisposées aux constipations, aux vertiges ou à la somnolence,
- présentant des troubles de la prostate.

PRÉVENEZ VOTRE MÉDECIN avant de prendre cet antihistaminique.

Ce médicament peut entraîner une forte somnolence majorée par l'alcool :

s'abstenir de boissons alcoolisées ou de médicaments contenant de l'alcool pendant la durée du traitement.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Interactions médicamenteuses et autres interactions

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Ce médicament contient un antihistaminique, la diphénhydramine. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose maximale recommandée (cf. chapitre Posologie).

Grossesse – Allaitement

Grossesse

Il est possible de prendre ce médicament pendant votre grossesse, à condition que cela soit pendant un temps bref (quelques jours) et aux doses recommandées.

En fin de grossesse, la prise abusive de ce médicament peut entraîner des effets néfastes chez le nouveau-né. Par conséquent, il convient toujours de demander l'avis de votre médecin avant de l'utiliser.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel. Il est donc **déconseillé chez la femme qui allaite.**

D'UNE FAÇON GÉNÉRALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE ET DE L'ALLAITEMENT, DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE UN MÉDICAMENT.

Conducteurs et utilisateurs de machines

Conducteurs de véhicules, attention !

La **somnolence** et la **baisse de vigilance** attachées à l'usage de ce médicament peuvent être très importantes.

Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées.

COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT

Posologie

RÉSERVÉ À L'ADULTE ET À L'ENFANT DE PLUS DE 2 ANS.

Adulte et enfant de plus de 12 ans :

Les comprimés doivent être avalés avec un verre d'eau.

1 à 1,5 comprimés à prendre ½ heure avant le départ. Renouveler en cas de besoin après 6 heures, sans dépasser 6 comprimés par jour.

Enfant entre 6 et 12 ans :

Les comprimés doivent être avalés avec un verre d'eau.

1 comprimé à prendre ½ heure avant le départ. Renouveler en cas de besoin après 6 heures, sans dépasser 4 comprimés par jour.

Enfant entre 2 et 6 ans :

Écraser les ¼ ou ½ comprimés puis verser la poudre obtenue dans un verre d'eau.

Un demi-comprimé **écrasé** par prise à prendre ½ heure avant le départ. Renouveler en cas de besoin après 6 heures, sans dépasser 4 demi-comprimés **écrasés** par jour.

Mode et voie d'administration

VOIE ORALE.

EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS

CE MÉDICAMENT PEUT, CHEZ CERTAINES PERSONNES, ENTRAÎNER DES EFFETS PLUS OU MOINS GÊNANTS :

• Certains effets indésirables nécessitent **D'ARRÊTER IMMÉDIATEMENT LE TRAITEMENT ET D'AVERTIR UN MÉDECIN**

- Réactions allergiques :
 - . de type éruption cutanée (érythèmes, eczéma, purpura, urticaire),
 - . œdème de Quincke (urticaire avec brusque gonflement du visage et du cou pouvant entraîner une gêne respiratoire),
 - . choc anaphylactique,
- Baisse importante des globules blancs dans le sang pouvant se manifester par **l'apparition ou la recrudescence d'une fièvre** accompagnée ou non de signes d'infections.
- Diminution anormale des plaquettes dans le sang pouvant se traduire par **des saignements de nez ou des gencives.**

• D'autres effets indésirables peuvent survenir, tels que :

- **Somnolence, baisse de la vigilance.**
- Trouble de la mémoire ou de la concentration, vertiges (**plus fréquents chez le sujet âgé**).
- Incoordination motrice, tremblements.
- Confusion, hallucinations.
- **Sécheresse de la bouche**, troubles visuels, rétention d'urine, constipation, palpitations, baisse de pression artérielle.

• Plus rarement, des signes d'excitation (agitation, nervosité, insomnie) peuvent survenir.

SIGNEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÊNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.

CONSERVATION

NE PAS DÉPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT EXTÉRIEUR.

Précautions particulières de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE

Mai 2012.