



poudre pour solution buvable en sachet-dose

sanofi aventis

Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir N° d'identification sur l'emballage extérieur).

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
3. Comment prendre SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

LAXATIF OSMOTIQUE.

Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de la constipation occasionnelle et en cas de digestion difficile (lenteur à la digestion, ballonnements).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose dans les cas suivants :

- certaines maladies de l'intestin et du côlon (rectocolite hémorragique, maladie de Crohn...),
- douleurs abdominales de cause indéterminée,
- votre constipation fait suite à la prise de certains médicaments.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

Faites attention avec SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose :

Mises en garde spéciales

PAS D'UTILISATION PROLONGÉE SANS AVIS MÉDICAL.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court.

Il est conseillé aux patients de prendre un avis médical avant de commencer ou de continuer le traitement en cas de :

- constipation récente inexpliquée par le changement de mode de vie,
- constipation accompagnée de vomissements et d'arrêt de l'émission des gaz (occlusion), de douleurs dans le ventre, de fièvre, de ballonnements (gonflement du ventre), de sang dans les selles, de perte de poids.

En effet ces signes peuvent être les symptômes d'une maladie plus grave.

Digestion difficile

Il est conseillé aux patients de prendre un avis médical avant de commencer ou de continuer le traitement en cas de :

- diarrhée,
- douleurs abdominales,
- vomissements.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Précautions d'emploi

Ne pas prendre ce médicament en cas d'obstruction des voies biliaires.

Chez le malade habituellement alité ou dont l'activité physique est très réduite, un examen médical est nécessaire avant tout traitement par ce médicament.

Chez les personnes âgées, s'assurer que les apports quotidiens en eau sont suffisants.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS et notamment le Kayexalate (médicament utilisé dans le traitement de l'hyperkaliémie), IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

3. COMMENT PRENDRE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Posologie

- En cas de constipation occasionnelle chez l'adulte :
1 sachet le matin à jeun.
- En cas de digestion difficile chez l'adulte :
1 à 3 sachets par jour à prendre avant les repas ou au moment des troubles.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Dissoudre le contenu du sachet dans un demi-verre d'eau.

Durée du traitement

- Constipation occasionnelle chez l'adulte :
Ne pas poursuivre le traitement sans avis médical au-delà de 1 semaine.
- Digestion difficile (lenteur à la digestion, ballonnements) :
Ne pas poursuivre le traitement sans avis médical au-delà de 1 semaine.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- risque de diarrhée et de douleurs abdominales, en particulier chez les sujets souffrant de colopathies fonctionnelles,
- possibilité de ballonnement abdominal.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précautions particulières de conservation. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

La substance active est :

Sorbitol 5 g
pour un sachet-dose.

Qu'est-ce que SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable. Boîte de 20 sachets-doses.

Titulaire et exploitant

sanofi-aventis France

1-13, boulevard Romain Rolland

75014 Paris – France

Information Patient : N° vert 0800 222 555

Appel depuis l'étranger : +33 1 57 63 23 23

Fabricant

SANOFI WINTHROP INDUSTRIE

45200 Amilly – France

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : Novembre 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

CONSEILS D'ÉDUCATION SANITAIRE :

Ce médicament a pour but de soulager la constipation occasionnelle de l'adulte ou une digestion difficile (lenteur à la digestion, ballonnements).

N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes respectez autant que possible les règles d'hygiène suivantes :

Si vous souffrez de constipation occasionnelle :

- augmentez les apports alimentaires en produits d'origine végétale riche en fibres (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- augmentez la consommation d'eau et de jus de fruits,
- augmentez les activités physiques (sport, marche...),
- pratiquez une rééducation du réflexe de défécation,
- ajoutez quelquefois du son à votre alimentation.

Si vous souffrez de digestion difficile :

- variez votre alimentation,
- évitez la pratique d'un effort important juste après le repas,
- évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool,
- évitez les repas abondants et riches en graisses ou en sucres,
- normalisez votre poids et faites de l'exercice physique comme la marche.

VOTRE PHARMACIEN, VOTRE MÉDECIN, CONNAISSENT BIEN LES MÉDICAMENTS. N'HÉSITEZ PAS À LEUR DEMANDER DES PRÉCISIONS.

NE LAISSEZ JAMAIS UN MÉDICAMENT À LA PORTÉE DES ENFANTS.