

# Alairgix®

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.

## DÉNOMINATION DU MÉDICAMENT

ALAIRGIX, comprimé à sucer

## COMPOSITION EN SUBSTANCE(S) ACTIVE(S)

- La substance active est : Dichlorhydrate de cétirizine.....10 mg
- Les autres composants sont : Betadex, povidone, cyclamate de sodium, cellulose en poudre, citrate monosodique, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, arôme pomme HR 290107.

## TITULAIRE/EXPLOITANT

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE  
Place Lucien Auvert - 77020 MELUN CEDEX - FRANCE

## FABRICANT

LOSAN PHARMA GmbH - Otto-Hahn-Strasse - 13 - D-79395 Neuenburg, Allemagne

## I. QU'EST-CE QUE ALAIRGIX ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer ; boîte de 7 comprimés.

Ce médicament est un antihistaminique. (Il s'oppose aux effets de certaines substances libérées dans l'organisme au cours de l'allergie).

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans pour traiter :

- les symptômes des rhinites et/ou conjonctivites allergiques saisonnières (rhume des foins) ou non saisonnières (poils d'animaux, moisissures, acariens...): écoulement nasal clair, éternuements à répétition, prurit (démangeaison) nasal et/ou oculaire,
- l'urticaire aiguë localisée se traduisant par des plaques avec démangeaisons, rougeurs, oedèmes.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS NECESSAIRES AVANT DE PRENDRE ALAIRGIX ?

N'utilisez jamais ALAIRGIX dans les cas suivants :

- si vous êtes allergique à la cétirizine ou à l'un des autres composants de ce médicament (voir composition),
- si vous souffrez d'insuffisance rénale (maladie des reins).

NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

### CONSULTEZ VOTRE MEDECIN :

1. Pour les rhinites et conjonctivites allergiques saisonnières ou non saisonnières :

- En l'absence d'amélioration des symptômes dans les 7 jours ou en cas d'aggravation de ces symptômes,
- En cas d'apparition de fièvre, crachats, écoulement nasal purulent,

- En cas d'apparition d'autres troubles évoquant un asthme (essoufflement, sifflements, toux...): dans ce cas, un traitement différent est nécessaire.

2. Pour l'urticaire aiguë localisée en l'absence d'amélioration des symptômes dans les 3 jours ou en cas d'aggravation de ces symptômes.

3. Si les symptômes de rhinite ou de conjonctivite ou d'urticaire concernent un enfant de moins de 12 ans.

### Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

Chez certains patients sensibles, la cétirizine peut provoquer une somnolence. Cet effet est rare si la dose de 1 comprimé par jour est respectée. Néanmoins, il est recommandé de s'assurer de l'absence de cet effet lors des premières prises avant de conduire ou d'utiliser des machines dangereuses.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

## 3. COMMENT PRENDRE ALAIRGIX ?

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT A PARTIR DE 12 ANS.

Prendre 1 comprimé par 24 heures. Si vous avez l'impression que l'effet d'ALAIRGIX est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Voie orale.

Placer le comprimé sur la langue et laisser fondre avant d'avaler.

Le comprimé peut également être dissout dans un peu d'eau avant d'être avalé.

La durée du traitement est limitée à :

- 7 jours sans avis médical pour les rhinites et conjonctivites allergiques saisonnières ou non saisonnières,
- 3 jours sans avis médical pour l'urticaire aiguë localisée.

**Si vous avez pris plus d'ALAIRGIX que vous n'auriez dû :** Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre ALAIRGIX :** Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ALAIRGIX est susceptible d'avoir des effets indésirables :

- Possibilité de troubles digestifs, bouche sèche, vertige.
  - Exceptionnellement, possibilité de réactions allergiques en particulier cutanées.
  - De rares cas de somnolence ont été rapportés chez certains sujets sensibles, apparaissant dès le début du traitement.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER ALAIRGIX ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Il n'y a pas de précautions particulières de conservation. Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte. La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est le 19 août 2005.

#### ! CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE

##### a) Qu'appelle-t-on allergie, qu'est-ce qu'une réaction allergique ?

L'allergie est une réaction excessive de notre organisme vis-à-vis de substances qu'il considère comme nocives, les allergènes. Les allergènes sont les facteurs et substances déclenchant l'allergie et les troubles qui y sont associés.

Au cours de contacts répétés et intenses de notre organisme avec l'allergène, une réaction allergique se déclenche. La réaction allergique désigne l'ensemble des symptômes apparaissant quelques minutes ou quelques heures après l'exposition aux allergènes. Ces allergènes sont issus de plantes, de poils d'animaux, d'aliments, d'acariens, de moisissures ou sont des substances d'origine professionnelle. Cette réaction allergique provoque la libération dans l'organisme de substances telles que l'histamine responsable des troubles ressentis.

Comme toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois.

IL DETERMINERA NOTAMMENT LA NECESSITE D'EFFECTUER UN BILAN ALLERGOLOGIQUE.

##### b) Comment reconnaître une rhinite allergique, une conjonctivite allergique saisonnière ou non saisonnière, l'urticaire aiguë localisée ?

La rhinite allergique : se traduit par les symptômes suivants: éternuements successifs, écoulement nasal incolore, obstruction nasale (nez bouché), démangeaisons et picotements du nez. Elle peut être accompagnée d'irritations des deux yeux (larmoiments, rougeurs), de la gorge et du nez.

On distingue :

- les rhinites allergiques saisonnières ou rhume des foins : elles surviennent chaque année à la même saison, lorsque la concentration des pollens augmente dans l'air. Ces allergies dues aux pollens sont très fréquentes et se manifestent généralement pour la première fois pendant l'adolescence. Elles se répètent chaque année à la même période, en fonction de la présence du ou des pollens responsables. Cependant, vous n'êtes pas allergique à tous les pollens, mais à un ou plusieurs d'entre eux seulement.
- les rhinites allergiques perannuelles : se manifestent tout au long de l'année et dépendent le plus souvent des allergènes domestiques comme les acariens, la poussière, les moisissures, les animaux domestiques.

La conjonctivite allergique : se caractérise par des larmoiments et picotements des deux yeux.

L'urticaire aiguë localisée : se traduit par des plaques avec démangeaisons, rougeur, œdème (gonflement).

##### c) Quelques conseils pratiques

Faire disparaître l'allergène (l'éviction) est la mesure de choix pour supprimer ou réduire les symptômes de l'allergie.

Pour les allergènes de maison : il est indispensable de prendre des mesures pour réduire la présence d'allergène :

- Le matelas devra être totalement entouré d'une housse plastique anti-acariens ainsi que les oreillers. Le sommier, sauf s'il est en lattes ou en métal, devra être entouré d'un plastique. Toute la literie devra être lavée deux fois par mois à 60°C si possible.

- La chambre doit être aérée et nettoyée régulièrement.
- Sur le sol, on évitera les descentes de lit et les moquettes;
- Evitez les animaux domestiques.

Pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer l'exposition aux pollens :

- Dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprès, thuyas, bouleaux...).
- Evitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique.
- Jardinez de préférence avec des lunettes et un masque de protection.